



CUENTO CONTIGO

CUENTA CONMIGO

CONTAMOS CONTIGO PARA HACER POSIBLE
LA **REDUCCIÓN DE DAÑOS (RD)**: UN ENFOQUE INTEGRAL
QUE REDUCE LAS CONSECUENCIAS NEGATIVAS EN LAS
PERSONAS CONSUMIDORAS Y EN EL ENTORNO SOCIAL.

Financiado por:



MINISTERIO
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD

SECRETARÍA DE ESTADO
DE SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO
PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS



WWW.CUENTOCONTIGOCUENTA CONMIGO.RIOD.ORG

HOY TAMBIÉN ENTRENO ANTES SOLO CONSUMÍA

LA REDUCCIÓN DE DAÑOS
ME PERMITE HACER EJERCICIO
Y TENER UNA MEJOR AUTOESTIMA



HOY TAMBIÉN ME CUIDO ANTES SOLO CONSUMÍA

LA REDUCCIÓN DE DAÑOS ME PERMITE
PREOCUPARME POR MI SALUD Y MI BIENESTAR.





**HOY TAMBIÉN
VOY A LA MONTAÑA**
**ANTES SOLO
CONSUMÍA**

**LA REDUCCIÓN DE DAÑOS
ME PERMITE REDUCIR
EL CONSUMO Y HACERLO CON
MAYOR CUIDADO.**

AHORA TAMBIÉN BAILO
ANTES SOLO CONSUMÍA



LA REDUCCIÓN DE DAÑOS ME
PERMITE LEVANTARME CON GANAS
DE HACER COSAS Y VOLVER A SENTIR
NUEVAS ILUSIONES.

AHORA TAMBIÉN CAMINO Y CADA DÍA MÁS LEJOS

ANTES SOLO CONSUMÍA

LA REDUCCIÓN DE DAÑOS ME PERMITE REDUCIR
EL CONSUMO Y HACERLO CON MAYOR CUIDADO.



AHORA SOY RESPONSABLE DEL BIENESTAR DE OTROS ANTES SOLO CONSUMÍA

LA REDUCCIÓN DE DAÑOS ME PERMITE VER
LA VIDA DE DIFERENTE FORMA Y PENSAR EN MI FUTURO.



CAPTURE MOMENTOS CON MI CÁMARA ANTES SOLO CONSUMÍA

LA REDUCCIÓN DE DAÑOS ME PERMITE LEVANTARME CON GANAS
DE HACER COSAS Y VOLVER A SENTIR NUEVAS ILUSIONES.



HOY TAMBIÉN ENTRENO ANTES SOLO CONSUMÍA

LA REDUCCIÓN DE DAÑOS ME PERMITE HACER EJERCICIO
Y TENER UNA MEJOR AUTOESTIMA.



HOY TAMBIÉN ME CUIDO ANTES SOLO CONSUMÍA

LA REDUCCIÓN DE DAÑOS ME PERMITE
PREOCUPARME POR MI HIGIENE Y POR MI IMAGEN.



AHORA TAMBIÉN PINTO ANTES SOLO CONSUMÍA

LA REDUCCIÓN DE DAÑOS ME PERMITE LEVANTARME CON
GANAS DE HACER COSAS Y VOLVER A SENTIR NUEVAS ILUSIONES.





Financiado por:



MINISTERIO
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD

SECRETARÍA DE ESTADO
DE SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD

COOPERACIÓN DEL GOBIERNO
FRANCÉS EN EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS

RIOD



CUENTO CONTIGO

CUENTA CONMIGO

QUÉ ES LA REDUCCIÓN DE DAÑOS.

LA REDUCCIÓN DE DAÑOS ES UN ENFOQUE PRAGMÁTICO Y HUMANITARIO ORIENTADO A LA DISMINUCIÓN DE LOS DAÑOS PERSONALES Y SOCIALES ASOCIADOS CON EL CONSUMO DE DROGAS.

LA REDUCCIÓN DE DAÑOS, SIN NEGAR LA CONVENIENCIA DE LA ABSTINENCIA, PLANTEA ESTRATEGIAS Y SERVICIOS, COMPLEMENTARIOS A LOS YA EXISTENTES Y QUE BUSCAN, A CORTO PLAZO Y CON UN ENFOQUE BIOPSIOSOCIAL, AMINORAR LOS EFECTOS NEGATIVOS DERIVADOS DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS EN LA PERSONA, Y EN LA SOCIEDAD EN GENERAL, EVITANDO POSIBLES PROBLEMAS DE SALUD PÚBLICA.

LA REDUCCIÓN DE DAÑOS, ADEMÁS, AMPLIANDO EL ABANICO DE INTERVENCIONES, CONSIGUE VISIBILIZAR Y ACERCAR A LAS PERSONAS QUE POR SU SITUACIÓN DE ESTIGMA, MARGINALIDAD Y/O DETERIORO NO LLEGAN A LAS REDES NORMALIZADAS Y DISPOSITIVOS DE ATENCIÓN.

WWW.CUENTOCONTIGOCUENTA CONMIGO.RIOD.ORG